

## 20.014 - Ovocný pohár II.

Kategória: Kompóty

Počet porcií: 100

Druh Surovin	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Banány	kg	3,5	2,1	3,5	2,1	3,5	2,1	4	2,4		
Jablká	kg	3	1,95	3,7	2,4	3,7	2,4	4	2,6		
Sirup ovocný	l	0,6	0,6	0,9	0,9	0,9	0,9	1,1	1,1		
Hrozienka	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4		
Citróny	kg	1	0,4	2	0,8	2	0,8	2,5	1		
Nálev z kompótu (voda)	l	8,1	8,1	10,4	10,4	10,4	10,4	13	13		
Kompót jahodový	kg	0,5	0,5	0,6	0,6	0,7	0,7	0,85	0,85		

**Alergény:**

### Hmotnosť porcie v gramoch

Hmotnosť spolu:					

### Technologický postup:

Umyté a očistené jablká pokrájame na kocky, olúpané banány na kolieska, vložíme do pohára, pridáme jahodový kompót, umyté hrozienka, zalejeme nálevom z kompótu a sirupovou vodou. Dochutíme citrónovou šťavou.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]